

~タクヤ先生&櫻井店長コラボセミナー~ これだけで全てわかる！中医学養生セミナー ~夏秋編~

日時

8月19日(日) 14時~17時

場所

新宿三丁目会議室

東京都新宿区新宿3-32-10 T&Tビル 4F

東京メトロ丸の内線、副都心線、都営新宿線：新宿三丁目駅

(A1・E9 出口) 徒歩1分、JR：新宿駅（東南口・中央東口）徒歩3分

【会場地図】

<http://www.shinjuku-kaigi.com/access.html>

定員

50名(先着順 定員に達した時点で締切となります)

参加費

10,800円 (税込み)

申込締切

8月12日(日)

※参加者の方はコメント欄に当日の質問懇談会にて聞いてみたい質問事項、講師2人へのコメントなどがあればご自由にお書き下さい

[講義内容は次のページへ](#)

講義内容

前半

14:00～15:30

タクヤ先生と櫻井店長による講演

「これで万全！季節の生活・食養生と中医学 夏秋編」

四季の中でも「湿邪」と「暑（熱）邪」の影響を大きく受ける夏、そして夏で疲れた体に乾燥による「燥邪」が襲いかかる秋の時期！

毎年夏は苦手！家族に熱中症を心配している人がいる、どうすれば辛い夏を上手に乗り切れるの？！そして夏の終わりから秋にかけて皮膚状態が悪化したり呼吸器の疾患に悩まされる・・・などといったお悩みについてタクヤ先生と櫻井店長がタッグを組んでわかりやすく養生法と中医学、漢方薬について解説いたします！

中盤

15:30～16:00

「講演についての質疑応答」

講演についての質疑応答となります。「こんな過ごし方はどうですか？」とか「こんな漢方薬はどうでしょうか？」など夏秋の養生や辛くなる病態などについて何でもお聞き下さい！

後半

16:10～17:00

「参加者とのふれあい中医学懇親タイム」

講演とは無関係の講師達に聞いてみたい「あんなこと」や「こんなこと」。

完全フリータイムとなりますので参加者と講師のふれあいの時間として中医学や養生について楽しく語らしましょう！

講師プロフィール

■杉山卓也（すぎやま・たくや）

漢方アドバイザー／神奈川中医薬研究会会長／座間市薬剤師会会長／星薬科大学非常勤講師／全国で年間130本の漢方セミナーを開催、通称「タクヤ先生」。漢方と自然薬だけで人は健康に生きていける、を人生かけて立証中。人様の健康のお役に立てるこの仕事につけたことを心より感謝しながら一期一会を大切に、日々精進。「世界で一番敷居の低い漢方薬局」を目指して皆様からのご相談にお応えします！最大の趣味は「漢方相談」。特にメンタル疾患の漢方技術と癒やしのツイートには定評あり。【著書：漢方相談便利帖】

■櫻井 大典

櫻井大典（さくらい・だいすけ）ミドリ薬品漢方堂店主／国際中医相談員／日本中医薬研究会会員／日々のつらさにやすらぎを与える漢方コンサルタント。中医学の知恵、養生と漢方と、米国式心理学で、健康にたくましく生きられる生活習慣を提案します。ちょっとした工夫でできる、ハードルが低いけれど効果的な健康法や、軽く始められるネガティブ思考対策を中心としたTwitterが人気となり、フォロワー数は3年間で9万人オーバーに。今日も中医学ツイッター界を独走中。