

タクヤ先生の定期西日本講演！
中医学基礎をしっかりと楽しくわかりやすく学ぶセミナー
～五臓の働きと基礎食養生～

日時

9月2日(日) 13時~16時半

9月3日(月) 12時~15時半

*両日、同内容です。

会場

大阪府大阪市：地下鉄御堂筋線 本町駅 徒歩1分
(参加者のみご連絡させていただきます)

最少催行人数

9月2日:15名

9月3日:10名

(催行人数に達した時点で開催確定となります)

定員

各回24名(先着順、定員に達した時点で締切となります)

参加費

10,800円 (税込み)

申込締切

8月26日 (日)

※参加者の方はコメント欄に当日後半の質問懇談会にてタクヤ先生に聞いてみたい質問事項があればどんどんお書き下さい！

講義内容は次のページへ

講義内容

前半

2日 13:00~14:30

3日 12:00~13:30

基礎中医学 「五臓の働きを知る」

- ・ 五臓の各々の働き
- ・ どんな風に関連しているの？
- ・ どんな失調が起こるの？
- ・ どうやって治せばいいの？

中盤

2日 14:45~15:45

3日 13:45~14:45

基礎食養生

- ・ 積極的に摂りたい食材（性質で分類しよう！）
- ・ 避けたい食材
- ・ 体に優しい養生調理法！

後半

2日 15:45~16:30

3日 14:45~15:30

参加者の皆さんとの質問懇談会 ～ヨーグルトは健康食なの？～