

~タクヤ先生&櫻井店長コラボセミナー~ これだけで全てわかる！中医学養生セミナー ~冬春編~

日時

2018年12月23日(日)・24日(月)
14時~17時(両日同内容です)

場所

新宿三丁目会議室

東京都新宿区新宿3-32-10 T&Tビル4F

東京メトロ丸の内線、副都心線、都営新宿線：新宿三丁目駅

(A1・E9出口)徒歩1分、JR：新宿駅(東南口・中央東口)徒歩3分

【会場地図】

<http://www.shinjuku-kaigi.com/access.html>

定員

各回50名(先着順 定員に達した時点で締切となります)

参加費

10,800円(税込み)

申込締切

12月20日(木)

※参加者の方はコメント欄に当日の質問懇談会にて聞いてみたい質問事項、講師2人へのコメントなどがあればご自由にお書き下さい。

[講義内容は次のページへ](#)

講義内容

前半

14:00～15:30

タクヤ先生と櫻井店長による講演

「これで万全！季節の生活・食養生と中医学 冬春編」

前回大盛況のうちに終了した「夏秋編」に続く第二弾！冬はインフルエンザが怖い、乾燥や冷えが辛い・・・気候がいい春なのに何故か毎年調子を崩す・・・なぜ?! などといったお悩みについて今回もタクヤ先生と櫻井店長がタッグを組んでわかりやすく「養生法」と「中医学」、そして「漢方薬」の観点からバッチリ解説いたします！ふれあいタイムも前回以上に充実、前は募集当日に100名近い参加申し込みをいただきましたので2日での開催です！

中盤

15:45～17:00

「質疑応答&参加者とのふれあい中医学懇親タイム」

講演についての質疑応答はもちろん、講演とは無関係の講師達に聞いてみたい「あんなこと」や「こんなこと」。

完全フリータイムとなりますので参加者と講師のふれあいの時間として中医学や養生について楽しく語らいきましょう！

[講師プロフィールは次のページへ](#)

講師プロフィール

■杉山卓也（すぎやま・たくや）

漢方アドバイザー／神奈川中医薬研究会会長／座間市薬剤師会会長／星薬科大学非常勤講師／全国で年間130本の漢方セミナーを開催、通称「タクヤ先生」。漢方と自然薬だけで人は健康に生きていける、を人生かけて立証中。日々の出会いに心より感謝しながら一期一会を大切に、日々精進。「世界で一番敷居の低い漢方薬局」を目指して皆様からのご相談にお応えします！最大の趣味は「漢方相談」。特にメンタル疾患の漢方技術と癒やしのツイートには定評あり。【著書：漢方相談便利帖】

■櫻井 大典

櫻井大典（さくらい・だいすけ）ミドリ薬品漢方堂店主／国際中医相談員／日本中医薬研究会会員／日々のつらさにやすらぎを与える漢方コンサルタント。中医学の知恵、養生と漢方と、米国式心理学で、健康にたくましく生きられる生活習慣を提案します。ちょっとした工夫でできる、ハードルが低いけれど効果的な健康法や、軽く始められるネガティブ思考対策を中心としたTwitterが人気となり、フォロワー数は3年間で9万人オーバーに。今日も中医学ツイッター界を独走中。