

# タクヤ先生&櫻井店長コラボセミナー

～ これだけで全てわかる！こころとからだの中医学養生セミナー ～

## 日時

平成31年 4月14日(日)  
14時～17時（開場・受付開始13時30分）

## 場所

AP西新宿  
東京都新宿区西新宿7丁目2番4号 新宿喜楓ビル5F  
<https://www.tc-forum.co.jp/kanto-area/ap-nishishinjuku/ni-base/>

## 定員

100名

## 参加費

10,800円(税込み)

## 申込締切

4月7日（日）（振込先着順・定員に達した時点で締切となります）

※参加者の方はコメント欄に当日の質問懇談会にて聞いてみたい質問事項、講師2人へのコメントなどがあればご自由にお書き下さい

[講義内容は次のページへ](#)

# 講義内容

## 前半

---

14:00～15:40 タクヤ先生と櫻井店長による講演

### これだけで全てわかる！こころとからだの中医学養生セミナー

「こころとからだ」という今回のメインテーマに沿ってタクヤ先生は「こころ」、大典先生は「からだ」の養生についてその最も重要な基礎といたわり方を中医学的にコラボ解説させていただきます。

漠然とした精神不安や体調の不調について「そうだったのか！」に溢れる講義の時間をお届けします！

## 後半

---

15:50～17:00

### 参加者とのふれあいタクヤ&大典の中医学懇親タイム

中医学に関するどんな質問でもお受けするのはもちろん！

講演とは無関係の講師達に聞いてみたい「あんなこと」や「こんなこと」。

完全フリータイムとなりますので参加者と講師のふれあいの時間として中医学や養生について楽しく語らしましょう！

[講師プロフィールは次のページへ](#)

## 講師プロフィール

### ■杉山 卓也(すぎやま たくや)

漢方アドバイザー/神奈川中医薬研究会会長/座間市薬剤師会会長/星薬科大学非常勤講師/  
神奈川「漢方のスギヤマ薬局」にて完全予約制の健康、漢方相談を行っていないつつ全国で年  
間 130本の漢方セミナーを開催、漢方店舗独立コンサルタント業や中医学界初の「タク  
ヤ先生の中医学オンラインサロン」を開設し、350人を超える参加者を集めるなど活躍  
は多方面に渡る。特にメンタル疾患の漢方技術と癒やしのツイートには定評あり。通称「タ  
クヤ先生」

【著書：漢方相談便利帖・わかる！選べる！漢方薬163】

### ■櫻井 大典

櫻井大典（さくらい・だいすけ）ミドリ薬品漢方堂店主/国際中医相談員/日本中医薬研  
究会会員/日々のつらさにやすらぎを与える漢方コンサルタント。中医学と心理学で健康  
にたくましく生きられる生活習慣を提案します。ちょっとした工夫でできる、ハードルが  
低いけれど効果的な健康法や、軽く始められるネガティブ思考対策を中心としたTwitter  
が人気となり、いまや11万人オーバーに。今日も中医学ツイッター界を独走中！

【著書：ミドリ薬品漢方堂のまいにち漢方一体と心をいたわる365のコツ・つぶやき養生  
など】